

La Polisportiva Antroposport ASD, sin dalla sua fondazione nel 2013, è partner tecnico e sportivo nella realizzazione degli eventi del Festival dei due Parchi, avendo nel proprio DNA e in quello dei suoi soci e tesserati il correre e il camminare nei boschi, in montagna e nei sentieri e l'attività fisica in generale, come fusione tra il corpo, la natura e l'anima.

L'Antroposport propone la pratica dello sport e dell'attività fisica per tutte le stagioni della vita, dai più piccini, ai più maturi, a ciascuna/o in funzione dello stato di forma presente, al fine di ricercare e promuovere il benessere psico-fisico anche attraverso la condivisione e la ri-scoperta delle relazioni nella famiglia e con altri, che condividono gli stessi valori, di ieri, di oggi e di domani per la continuità. L'Antroposport, propone la pratica dello sport e dell'attività fisica in tutte le sue forme come arte del vivere con saggezza e come come arte di riconquistare il proprio corpo attraverso il respiro di ciascuno che si fonde nel respiro del mondo, proponendo ai partecipanti agli eventi del Festival dei due Parchi, di immergersi nell'impareggiabile bellezza del territorio posto al confine tra il Parco Nazionale dei Monti Sibillini ed il Parco Nazionale dei Monti della Laga, feriti dagli eveni sismici del 2016-2017 per "cavalcare il trauma" e trasformare il dolore per le perdite, materiali ed immateriali, in atti vitali e creativo-artistici, per l'inclusione come trasformazione e superamento delle barriere sociali, geografiche, economiche fisiche, culturali e di genere.

Questo progetto Erasmus+ di mobilità in ambito sportivo per allenatori, istruttori e in generale del personale delle associazioni sportive, nasce dalla spinta e dal desiderio di ampliare quelle competenze che permettono di valorizzare la pratica sportiva in quanto esperienza completa e immersiva anche in combinazione con la scienza, la consapevolezza ambientale e approcci innovativi al coinvolgimento della comunità, offrendo ispirazione per attività che combinino movimento fisico, curiosità scientifica e valorizzazione del patrimonio naturale e culturale.



Progetto n°:

2024-2-IT03-KA182-SPO-000287890



[www.antroposport.it](http://www.antroposport.it)  
antroposport@yahoo.com



Agenzia Italiana  
per la Gioventù



Cofinanziato  
dall'Unione europea



## BISOGNI FORMATIVI

La realizzazione del progetto di mobilità è stata preparata sulla base del confronto con un contesto sociale ed economico differente e speciale, come quello trovato nella municipalità di Allande e delle Asturie in generale, sulla base delle seguenti necessità formative e di aggiornamento permanente:

- rafforzare le capacità di collegare la pratica sportiva alla conoscenza scientifica (in particolare all'astronomia), al patrimonio naturale e culturale anche al fine di affrontare le sfide sociali, quali l'inattività fisica, adottando strategie innovative, in grado di sfruttare diversi campi di interesse per incrementare il tempo dedicato alla pratica dello sport;
- acquisire nuove conoscenze e metodi per l'allineamento agli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile in termini di: maggiori impatti positivi sulle comunità, maggiore qualità delle attività svolte, maggiore partecipazione, maggiore consapevolezza e coinvolgimento, riduzione dell'impatto ambientale.



## OBIETTIVI DEL PROGETTO

*Nel corso di questo progetto di mobilità internazionale i soci, dirigenti, volontari, tecnici, membri dello staff in generale della Polisportiva Antroposport hanno avuto modo di osservare e confrontarsi con i membri dello staff, a tutti i livelli, di Allande Stars, attraverso l'esperienza diretta, le responsabilità, le attività svolte ed i metodi di lavoro adottati, scoprendo dall'interno, preziose informazioni sul lavoro di ciascuno e quello dell'organizzazione nel suo complesso. Si è trattato di un'esperienza formativa trasversale, per integrare ed ampliare le competenze esistenti e supportare anche lo sviluppo della flessibilità interna. Le attività svolte in Spagna hanno comportato un mix appropriato di osservazione interattiva del lavoro svolto da pari ruolo, sessioni di briefing e di domande e risposta e sessioni pratiche in cui i partecipanti eseguito anche alcune delle attività osservate in precedenza.*

**Questo progetto Erasmus+ di mobilità in ambito sportivo** si basa sull'affiancamento (in inglese "Job shadowing") dei membri dello staff della Polisportiva Antroposport allo staff di ALLANDE STARS, organizzazione basata a Pola de Allande nelle Asturie, attiva nella valorizzazione del patrimonio naturale e culturale delle zone montane attraverso l'astronomia e la divulgazione scientifica.

Allande Stars emerge nel 2020 come progetto di divulgazione scientifica itinerante nelle zone rurale delle asturie e di altre regioni della Spagna, avvalendosi di un team multidisciplinare di scienziati che interpretano il patrimonio delle aree rurali attraverso l'astronomia, per scoprire come il territorio sia connesso alle stelle anche al fine di rivitalizzare le aree a rischio di spopolamento.

Tutte le associazioni sportive possono candidarsi presentando un progetto di mobilità all'interno del programma Erasmus+ in ambito sportivo, tutte le informazioni sono disponibili su:

[www.erasmusplus.it](http://www.erasmusplus.it)